

GTA : EVIAN - BRIANCON EN LIBERTE

14 jours / 13 nuits / 13 jours de marche

Randonnée itinérante liberté, sans sac



Cette randonnée suit le « mythique » GR5 depuis Evian jusqu'à Briançon. Elle débute au bord du lac Léman, le plus grand lac des Alpes, traverse les alpages de la vallée d'Abondance, puis serpente au pied des sommets élancés du Haut Chablais, avec en ligne de mire le Mont-Blanc ! L'itinéraire joue à saute frontière en balcon sur les dents du Midi (3257 m). Elle passe ensuite au pied des glaciers du Mont Blanc, puis traverse les alpages où est fabriqué le célèbre fromage de "Beaufort". Entre Pralognan et Modane vous découvrirez le Parc de la Vanoise, puis le Mont Thabor. Une nuit dans une ambiance italienne et voici la vallée de Névache !

Vous pouvez enchaîner avec la partie Briançon-Menton

PROGRAMME

Jour 01 : Rendez-vous gare d'Evian, ou directement au premier hébergement, en fin de journée. Diner et nuit à Vacheresse.

Jour 02 : Bernex (1206 m) ou Chalets de Bise (1502 m) – Chapelle d'Abondance (1021 m)

Option 1 : Transfert aux chalets de Bise.

Complètement inédite cette option permet de découvrir la face nord du Mont Chauffé et son alpage ! Cela débute par la montée au Pas de la Bosse (18156 m) en guettant les chamois dans la face nord des Cornettes. Puis par une traversée en direction du Mont Chauffé vous allez franchir le col d'Ubine (1694 m). L'ambiance de la face nord du « Chauffé » est vraiment particulière ! Vous basculez ensuite sur son versant sud pour rejoindre La Chapelle d'Abondance par les rochers de l'Aiguille, jolie vue sur la vallée de Chatel en enfilade.

Dénivelée : + 690 m ; - 1080 m

Longueur : 13 km

Horaire : 05h30

Option 2 : Transfert à Bernex

Un peu plus longue donc un peu plus difficile cette option permet de partir au plus près du lac Léman. L'itinéraire démarre au pied de la Dent d'Oche, sommet emblématique du massif à la silhouette caractéristique, puis franchi deux cols. Le lac de Darbon se découvre comme une surprise : au dernier moment. Puis vous traversez le vaste alpage de Bise dominé par les Cornettes de Bise, autre sommet phare du massif. Une dernière montée pour un 3eme col et c'est la descente sur la Chapelle d'Abondance.

Dénivelée option 2 : + 1220 m ; - 1310 m

Longueur : 16 km

Horaire : 06h30

Jour 03 : La Chapelle d'Abondance (1021 m) – Chatel (1161 m)

Vous voilà à présent au cœur de la vallée d'Abondance réputée pour ces alpages, sa race de vaches « aux lunettes de soleil » et son fromage ! Son point culminant est le Mont de Grange (2432 m). C'est lui que vous allez découvrir aujourd'hui au cours d'une longue et belle étape. Montée à la fraîche jusqu'au col des Mattes (1930 m), puis traversée en balcon face aux sommets qui marqueront votre itinéraire des prochains jours, notamment la Pointe de Chesery (2251 m) et les Dents du Midi (3257 m), avant la descente sur une ravissante petite chapelle, et votre hébergement.

Dénivelée : + 910 m ; - 770 m

Longueur : 11 km

Horaire : 05h30

Jour 04 : Pré La Joux (1274 m) – Les Mines d'Or (1350 m)

Un transfert avec la navette locale (3 € à payer sur place – toute les 40 mn) permet de rejoindre le bout de la vallée et départ de la montée au col de Bassachaux (1777 m), vous flirtez ensuite avec le domaine skiable d'Avoriaz et des Portes du Soleil, ce sera l'occasion de croiser quelques VTTistes amateurs de grands espaces. Vous rejoignez le col de Chesery (1992 m) pour y franchir, l'air de rien, la frontière au milieu des alpages. Puis le Lac Vert sera l'occasion d'une pause ! Aux Portes de l'Hiver l'itinéraire bascule dans le Val d'Illeiez. Durant toute la descente jusqu'à votre étape, impossible de détacher vos yeux de cette impressionnantes murailles aux sommets élancés que constituent les Dents du Midi ! Depuis le col de Cou (1920 m) vous plongez dans la vallée de la Manche et ces célèbres Mines d'Or !

Dénivelée : + 1140 m ; - 1020 m

Longueur : 19 km

Horaire : 06h30

En juin et septembre la navette ne circule pas, il faut rajouter 100 m de dénivelée + et 2 km.

En juillet et aout il est possible de prendre un télésiège (7 € à payer sur place), après la navette, qui raccourci l'étape de 350 m de dénivelée + et 1 km de distance.

Jour 05 : Les Mines d'Or (1350 m) – Samoëns (1096 m)

De nombreuses histoires de contrebande font la légende de ce passage, mais c'est aussi un endroit choisi par les ornithologues pour étudier la migration des oiseaux. Des histoires il en existe aussi sur les Terres Maudites, falaise de 600 m de haut, que vous découvrez en partant, avant de monter au col de la Golese (1660 m). Une traversée vous permet de rejoindre le refuge de Bostan, puis descente jusqu'à Samoëns par la vallée des Allamands.

Dénivelée : + 550 m ; - 1200 m

Longueur : 14 km

Horaire : 05h30

Jour 06 : Samoëns (1626 m) – Moede - Anterne (2002 m)

Transfert 10 mn jusqu'à Sixt. La montée jusqu'au col d'Anterne (2257 m) est longue et variée : montée en forêt au milieu des cascades, puis passage au pied des impressionnantes falaises de la Pointe de Salles (2500 m), et traversée de la montagne d'Anterne, vaste plateau calcaire où vous découvrirez un lac d'altitude. Depuis le col panorama sur le Massif du Mont-Blanc époustoufflant, puis courte descente pour atteindre le refuge. Les bagages ne sont pas disponibles.

Dénivelée : + 1100 m ; - 300 m

Longueur : 10 km

Horaire : 05h30

Jour 07 : Moede - Anterne (2002 m) – Chamonix (1034 m)

Le descente jusqu'au pont d'Arlevé est inoubliable, vous penetrez dans l'une des dernières zones de végétation originelle de la Haute Savoie ! Après la traversée des gorges de la Diosaz, remontée jusqu'au col du Brévent, véritable balcon face au Mont-Blanc ! Vous pouvez rejoindre le sommet du Brévent (2525 m) et redescendre en téléphérique + télécabine jusqu'au Chamonix, ou depuis le col descendre à Planpraz et prendre la télécabine pour Chamonix.

Dénivelée : + 770 m ou + 925 ; - 740 m ou - 410 m

Longueur : 10 km

Horaire : 05h30

Jour 08 : Chamonix - Bionnassay (1350 m)

L'étape commence par le Petit Balcon Sud, face au Mont-Blanc et ses célèbres aiguilles. Il rejoint les Houches pour prendre le téléphérique de Bellevue. Un sentier à flanc de montagne vous mène jusqu'à la Langue Frontale du Glacier de Bionnassay.

Nuit à Bionnassay, au-dessus de la vallée des Contamines Montjoie.

Dénivelée : + 630 m, - 1160 m

Longueur : 15 km

Horaire : 5 h 30 mn

Jour 09 : Bionnassay - Nant Borrand (1430 m)

Après une descente vers la Gruvaz, l'itinéraire remonte la vallée des Contamines. Nous proposons également une variante par les Alpes de Miage (1559 m), véritable petit paradis au pied des Dômes de Miage, et l'ascension du Plateau du Truc (1740 m) avant de redescendre sur Les Contamines-Montjoie. Parcours du Val Montjoie jusqu'à Notre Dame de la Gorge, splendide église baroque du XVII^{ème} siècle et montée au « Pont Romain », qui enjambe le tumultueux torrent du bon Nant. Vous êtes dans la Réserve Naturelle des Contamines Montjoie. Les véhicules ne peuvent y entrer qu'avant 7 heures ou après 19 heures. Vous ne récupérez vos bagages que vers 19 h 30 mn.

Dénivelée : + 970 m, - 830 m

Longueur : 18 km

Horaire : 6 h 15 mn

Jour 10 : Nant Borrand - Plan de la Lai (1818 m)

Une étape alpine avec l'ascension de deux cols est au programme de cette journée. Vous commencez par découvrir la quiétude des Pâturages de Balme, avant d'atteindre le Col du Bonhomme (2329 m), porte du Beaufortain. Le plus dur est fait, car c'est par une traversée légèrement ascendante que vous atteignez le Col de la Croix du Bonhomme (2479 m). L'itinéraire suit ensuite la Crête des gîtes, chemin militaire très spectaculaire et redescend au Cornet de Roselend. Dans la formule « chambre de 2 » vous démarrez cette étape au fond de la vallée des Contamines, cela rajoute 200 m de dénivelée + à cette étape.

Dénivelée : + 1020 m, - 665 m

Longueur : 12 km

Horaire : 5 h 30 mn

Jour 11 : Plan de la Lai - Valezan (1186 m) - Pralognan (1710 m)

Votre journée débute par un sentier en balcon au-dessus du lac artificiel de Roselend. Les alpages sont ici le territoire des vaches de la race Tarine, vous reconnaîtrez leur pelage brun et leur yeux noirs. Après le franchissement du ruisseau de Treicol, voici la montée au col du Bresson (2469 m), dominé par la spectaculaire Pierra Menta. La descente sur la vallée de la Tarentaise s'effectue le long du torrent de l'Ormente, puis sur le versant soleil, bien exposé il présente une activité agricole très riche. Transfert en taxi entre Valezan et Pralognan la Vanoise (30 mn).

Dénivelée : + 895 m ; - 1553 m

Longueur : 16 km

Horaire : 6 h 30 mn

Jour 12 : Pralognan - l'Orgère (1889 m)

Après avoir quitté le hameau des Prioux vous traversez deux fois le Doron de Chavière pour finalement le remonter en rive gauche jusqu'au refuge du Roc de la Pêche. Le sentier se poursuit dans le très joli vallon de Valpremont, pâturage parsemé de gros blocs et de Bois Joli. La montée au col de Chavière (2796 m) s'effectue dans un paysage plus alpin dominé par le glacier de la Masse sur la gauche. Descente dans les pierriers jusqu'au replat du lac de la Partie (2503 m), puis dans les alpages de la tête noire pour rejoindre l'Orgère, porte du Parc National de la Vanoise.

Dénivelée : + 1086 m ; - 910 m

Longueur : 15 km

Horaire : 6 h 00 mn

Jour 13 : Val Frejus (1829 m) - Vallée Etroite (1785 m)

Transfert en taxi pour Val Frejus, sur l'autre versant de la vallée de l'Arc (20 mn).

La marche débute dans la forêt, puis passe à côté de vestiges militaires (la frontière est toute proche) avant de rejoindre la combe de Roches. Le col de la Vallée Etroite (2434 m) permet de basculer dans les Apes du Sud, ici la végétation et la lumière ne sont plus les mêmes ! Mais ce n'est pas tout car le cœur de cette vallée et de ses habitants bat au rythme de l'Italie, dépaysement assuré !

Dénivelée : + 610 m ; - 630 m

Longueur : 11 km

Horaire : 5 h 00 mn

Plusieurs variantes possibles, notamment celle passant par le refuge du Mont Thabor et les lacs Marguerite (+ 100 m de dénivelée).

Jour 14 : Vallée Etroite - Névache (1600 m)

Après une nuit passée au pied des Pointes Gaspard, Melchior et Balthazar, vous voilà dans l'ascension du col des Thures, ombragée et progressive. L'arrivée au bord du lac Chavillon est une véritable invitation à la contemplation ! La suite est tout aussi jolie avec la traversée du vallon des Thures et la descente dans la forêt de mélèzes parsemés de cheminées de Fée jusqu'au hameau du Roubion.

Dénivelée : + 410 m ; - 600 m

Longueur : 8 km

Horaire : 5 h 00 mn

Deux variantes possibles en passant par le lac Bellety (+ 100 m) ou en grimpant à l'Aiguille Rouge (+ 500 m).

Une navette permet de rejoindre la gare de Briançon ou de Bardonecchia (ligne TGV Paris-Turin).

Ce programme est indicatif, il peut être modifié pour s'adapter aux conditions météorologiques

Extension : étape Névache – Briançon (1200 m)

Il est possible de rajouter une journée de marche pour rejoindre Briançon en passant par le col de Porte de Cristol (2483 m). C'est une étape longue et difficile, il est toutefois possible de la raccourcir en réservant un taxi (on évite quasiment toute la descente).

Distance : 20 km / dénivelée + : 1150 m / dénivelée - : 1450 m

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 en fin de journée à la gare d'Evian ou au 1^{er} hébergement, situé à Vacheresse.

Accès voiture : La SNCF a réduit les trains entre Briançon et Evian pour le retour à votre voiture donc voici une astuce : en prévision du retour, il est plus pratique de laisser votre voiture à Chambéry ou Aix les Bains.

Accès train : GARE SNCF EVIAN LES BAINS :

Exemple de train : Paris 12h58 - Evian 19h10.

Puis transfert en minibus au 1^{er} hébergement, nous préciser votre heure d'arrivée.

Horaires à vérifier auprès de la SNCF.

Accès avion : Aéroport de Genève Cointrin : www.gva.ch

L'aéroport est relié aux réseaux ferroviaires suisse et européen. La gare CFF de l'aéroport est directement accessible depuis les niveaux enregistrement et arrivée. Tous les trains s'arrêtent à la gare Genève-Cornavin (centre-ville) : 5 trains par heure, 8 minutes de trajet.

Les trains pour la France partent de la gare centrale Genève-Cornavin (centre-ville).

DISPERSION

Le jour 14 vers 16h00 à Névache.

Navette pour Briançon : <https://www.monaltigo.fr/billetterie-haute-vallee-claree>

Départ de l'Office de Tourisme à 8:15 / 9:45 / 11:15 / 14:15 / 15:45 / 17:15 / 18:45

Tarif : 3,30 €/personne

Retour train :

- TGV à Bardonecchia 17h27 pour Paris 22h37 - à vérifier sur www.voyages-sncf.com

Il n'y a plus de navette entre Névache et Bardonecchia, mais le trajet peut se faire en taxi (environ 45 € - taxi italien meilleur marché que taxi français)

- train de Nuit à Briançon 20h29 pour Paris 07h38 - à vérifier sur www.voyages-sncf.com

Navette depuis Névache pour Briançon le samedi (renseignements à l'Office de Tourisme) ou taxi (environ 55 €)

- Briançon 17h22 – Marseille 21h50

Taxis :

à Bardonecchia Taxi Bellini 0039 334 33 43 114,

à Briançon Taxi Farid 06 08 61 20 63 / Taxi Rémy 07 83 25 16 80 / Résalp 04 92 20 47 50

Retour voiture :

Votre voiture est la gare de Chambéry ou Aix les Bains :

Bardonecchia 17h27 – 18h53 Chambéry 19h22 - Aix les Bains 19h33

Hébergements après la randonnée :

A Névache : Si vous souhaitez repartir le lendemain, nous pouvons vous réserver une nuit supplémentaire à Névache. Voir rubrique « dates et prix ».

NIVEAU

Pour marcheurs expert.

Randonneur niveau 4 sur une échelle de 5.

Itinéraire de montagne avec dénivellées de 800 m de moyenne. Expérience de la randonnée itinérante indispensable.

Dénivelée moyenne : 870 m

Maximum : 1100 m

Longueur moyenne : 14 km

Maximum : 18 km

Horaire moyen : 5 h 30 mn

Maximum : 6h30

FORMALITES

Carte d'identité ou passeport en cours de validité.

Les euros sont acceptés à peu près partout en Suisse.

Une assurance assistance-rapatriement est indispensable car les secours sont facturés très chers en Suisse.

HEBERGEMENT

Formule dortoir : 13 nuits en gîtes d'étape et refuges, en dortoirs.

Jour 01 : gîte à Vacheresse, chambres de 4 à 5 personnes, salle de bains dans la chambre ou sur le palier

Jour 02 : centre de vacances à Chapelle d'Abondance, chambres de 5 à 6 personnes, salle de bains sur le palier. Diner dans un restaurant situé à 300 m.

Jour 03 : auberge de jeunesse moderne à Chatel, dortoir de 14 personnes, salle de bains sur le palier. Diner à base de burgers et tapas.

Jour 04 : refuge dans la vallée de la Manche, dortoir de 10 personnes, sanitaires communs.

Jour 05 : centre de vacances à Vercland, chambres de 4 personnes, lavabo dans la chambre,

Jour 06 : refuge au pied de la chaîne des Fiz, dortoir de 15 personnes

Jour 07 : Gîte d'étape à Chamonix, dortoir de 6 à 12 personnes

Jour 08 : Auberge dans un petit village, dortoir de 10 personnes

Jour 09 : Refuge, dortoir de 6 à 12 personnes

Jour 10 : Refuge, dortoir de 20 personnes

Jour 11 : Gîte d'étape à l'écart du village, dortoir de 6 à 8 personnes

Jour 12 : Refuge aux portes du Parc, dortoir de 6 à 8 personnes

Jour 13 : Refuge dans la vallée étroite, dortoir de 20 personnes

Formule chambre : 12 nuits en auberges, gîtes d'étape et refuges, en chambres de 2 + 1 nuit en gîte d'étape en petit dortoir.

Il ne s'agit pas de prestations hôtelières (sauf 1 nuit), mais de chambres de 2 dans des gîtes ou refuges, il est donc nécessaire de prendre un sac de couchage.

Jour 01 : hôtel ou chambre d'hôtes à Vacheresse, salle de bains dans la chambre.

Jour 02 : centre de vacances à Chapelle d'Abondance, chambre de 2 avec lavabo. WC et douche sur le palier. Diner dans un restaurant situé à 300 m.

Jour 03 : auberge de jeunesse moderne à Chatel, chambre de 2 personnes avec lavabo et douche. WC sur le palier. Diner à base de burgers et tapas.

Jour 04 : gîte dans la vallée de la Manche, chambre de 2, salle de bains sur le palier

Le mercredi et le jeudi cet hébergement est souvent complet, il est possible de rejoindre Morzine avec une navette (1,50 € à payer sur place) pour dormir en hôtel (avec un supplément de 15 à 20 €/personne)

Jour 05 : centre de vacances à Vercland, chambres de 2 personnes, lavabo dans la chambre, douche et wc sur le palier

Jour 06 : refuge au pied de la chaîne des Fiz, chambres de 2 pers, salle de bains sur le palier

Jour 07 : Hôtel dans la vallée de Chamonix (en formule nuit et petit déjeuner)

Jour 08 : Auberge dans le village

Jour 09 : Auberge dans le village des contaminés (navette le lendemain matin)

Jour 10 : Gîte d'étape en petit dortoir

Jour 11 : Hôtel à Pralognan (transfert en bus de 2 € à régler sur place en juillet et août)

Jour 12 : Hôtel à Modane (nuit + petit déjeuner – plusieurs restaurants à proximité)

Jour 13 : Refuge dans la vallée étroite (chambre)

Les repas

Les dîners et les petits déjeuners sont préparés par l'hébergement (sauf jour 07 et 12 si vous avez choisi la formule en chambres de 2)

Les pique-niques ne sont pas compris dans le forfait, vous pouvez toutefois choisir l'option avec pique-nique : Voir rubrique « dates et prix ».

TRANSFERTS INTERNES

Transferts inclus :

Transfert en minibus le jour 01 depuis Evian (20 mn) le jour 2 au départ de la randonnée (10 mn) et les jours 6 et 7 pour accès à l'hébergement (10 mn).

Transfert en taxi le jour 11 (45 mn) et le jour 13 (20 mn).

PORTAGE DES BAGAGES

Les bagages sont transportés par un véhicule d'étape en étape sauf le jour 6. Votre sac à dos contient les affaires pour la journée et le pique-nique.

Durant la semaine, nous vous demandons d'avoir un bagage par personne pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le poids ne dépasse pas 10 kg.

Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages, pensez que vous êtes en montagne, que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, neige ou glace en hiver, etc...) et qu'il faut quelquefois parcourir quelques centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement.

Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devrait pas dépasser 8 –10 kg, en effet :

- Les journées sont bien remplies, il est inutile d'amener une bibliothèque. Il est plutôt exceptionnel d'arriver à lire un livre complet durant la semaine.
- Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement. Il est inutile de prévoir un change complet pour chaque jour.
- Prévoyez une paire de chaussures très légères pour le soir.
- Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, vos médicaments personnels, quelques pansements, élastoplaste, etc... Votre accompagnateur est équipé d'une trousse de pharmacie complète avec ce qui est véritablement utile. Dans votre bagage, quelques médicaments de base (voir liste équipement).
- Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages. Proscrire les pèse personnes !!!!
- Si vous partez pour plusieurs semaines, pensez à mettre dans un deuxième sac les affaires dont vous n'aurez pas besoin durant votre randonnée.

Une fois de retour, faites trois tas : ce que vous avez vraiment utilisé, ce que vous avez peu utilisé et ce que vous n'avez pas utilisé. Pour la prochaine randonnée, proscrire le troisième tas et posez-vous la question de la véritable utilité du deuxième.

Nul doute que ces bonnes habitudes vous seront utiles pour vos prochaines randonnées.

Ces quelques conseils ont été élaborés - en collaboration avec leur accompagnateur - par un groupe de randonneurs qui a été en butte aux remarques acerbes des hébergeurs et des transporteurs en raison de la taille et du poids excessifs de leurs bagages.

GROUPE

A partir de 2 personnes.

CARNET DE ROUTE

Soucieux de limiter notre consommation de papier nous avons choisi de ne pas imprimer systématiquement les documents de voyage, ou de ne pas fournir automatiquement les cartes IGN, et vous proposons en priorité un carnet de route dématérialisé.

Une option payante (voir rubrique « dates et prix ») vous permet toutefois de recevoir un dossier papier si vous le souhaitez.

Dossier de Randonnée Numérique :

- La mise à disposition de notre application de guidage assisté « Roadbook » pour tous les participants, incluant itinéraire, fond de carte, localisation en temps réel, point d'intérêts, variantes. Elle s'installe facilement sur votre téléphone.
- Edition de votre carnet de route au format PDF, incluant des extraits de carte 1:25 000 de votre parcours

- Fourniture au format PDF de : la liste des hébergements avec les accès, la liste des restaurants à Munster, les bons d'échange à présenter aux hébergements.
Les étiquettes bagages seront envoyées avec votre confirmation d'inscription.

Dossier de Randonnée Papier :

(Option avec supplément, à réserver à l'inscription)

Même si nous sommes convaincus que la version numérique représente la meilleure option pour organiser ce séjour, nous pouvons toujours vous proposer un dossier de randonnée format papier, contenant :

- Un carnet de route contenant le descriptif détaillé jour par jour du circuit.
- 6 cartes IGN au 1/25 000 avec l'itinéraire surligné
- Les bons d'échange que vous devrez remettre aux hébergements
- Les étiquettes bagages

Votre dossier vous sera envoyé par voie postale 2 semaines avant votre départ.

L'Application de Guidage (sur votre téléphone) :

Découvrez notre application mobile, à télécharger quelques jours avant le départ. Elle vous offre un accès aux cartes détaillées du parcours (avec fond de carte Openmap), à la trace de l'itinéraire, ainsi qu'aux points d'intérêt à explorer tout au long de votre randonnée.

Facile à utiliser, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel pendant votre aventure. Une fois le parcours téléchargé, l'application fonctionne en mode avion, préservant ainsi la batterie de votre téléphone. Vous pouvez l'activer dès le début de votre circuit ou en cours de route pour vérifier votre position. Par souci de sécurité, nous vous recommandons d'avoir une petite batterie externe à portée de main, car la recharge des téléphones en refuge peut s'avérer impossible.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vous trouverez cet équipement dans les magasins de notre partenaire :

www.auvieuxcampeur.fr



- un sac de voyage (que vous retrouverez tous les soirs à l'étape). Nous vous demandons de n'avoir qu'un seul bagage par personne pas trop volumineux.

Les principes :

Pour le haut du corps, le principe des 3 couches permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un tee shirt à manches longues/courtes en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud. La sueur est l'ennemi du randonneur à raquettes, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Eviter les anoraks et proscrire les combinaisons de ski, trop chauds et encombrants.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- o 1 chapeau de soleil ou casquette.
- o 1 foulard, 1 bonnet

- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex (si votre budget vous le permet)
- 1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- Des sous-vêtements.
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

Equiperment

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Papier toilette.
- Crème solaire + écran labial.
- Boîte plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Un sac de couchage et une taie d'oreiller
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

DATES ET PRIX

Dates : du 21 juin au 14 septembre 2025

Si vous prenez l'option chambre, éviter un départ dimanche ou lundi (voir rubrique hébergement).
La neige persiste parfois jusqu'à début juillet sur certaines parties et peut nous obliger à faire des modifications sur votre itinéraire.

Prix :

Nombre de personne	Prix par personne
2 personnes	1835 €
3 personnes	1525 €
4 personnes et +	1370 €
Sans le transport des bagages par véhicule	1185 €

Départ le jeudi : + 80 €/dossier

Options :

- hébergement en chambres (12 nuits sur 13) : + 215 €/personne *
- repas de midi (12 pique-niques – formule dortoir) : + 145 €/personne
- repas de midi (10 pique-niques – formule chambre) : + 125 €/personne
- « Dossier de Randonnée Papier » : + 65 €

* ne comprend pas les diners des jours 07 à Chamonix et 12 à Modane

Extension Névache – Briançon :

(nuit à Névache en dortoir en 1/2 pension + carnet de route jour 08)

Avec transport des bagages : **+ 90 €/personne**

Sans transport des bagages : **+ 65 €/personne**

Nuit supplémentaire à Chamonix :

- en demi-pension en dortoirs : 60 €/personne.
- en nuit et petit déjeuner en chambres de 2 (hôtel*** ou équivalent) : 88 €/personne.

Nuit supplémentaire à Névache :

- en demi-pension en dortoirs : 58 €/personne.
- en demi-pension en chambres de 2 personnes : 70 €/personne.

LE PRIX COMPREND

- les transferts prévus au programme
- la nourriture et l'hébergement en demi-pension
- le transfert des bagages par un véhicule (sauf jour et 06)
- la fourniture du carnet de route numérique

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons et dépenses personnelles
- le transfert retour en taxi depuis Névache
- la navette le jour 3 (3 € à régler sur place) et le téléphérique du Brévent le jour 7 (24,50 € depuis le sommet ou 14,50 € depuis Planpraz à régler sur place)
- les pique-niques
- la fourniture du topoguide et des cartes IGN
- les assurances annulation assistance rapatriement interruption de séjour

POUR EN SAVOIR PLUS

NOS POINTS FORTS

- Un itinéraire qui évite les pistes de ski et remontées mécaniques.
- Le portage des bagages tous les jours, sauf 1 nuit
- Des étapes de 800 m de dénivelée moyenne, accessibles à la plupart des randonneurs
- Un itinéraire au plus près du GR 5 et de nombreuses variantes proposées
- La mise à disposition de cartes 1/25 000 avec itinéraire surligné et du topoguide.

BIBLIOGRAPHIE

- "Au fil de la Dranse" Bruno GILLET.
- Alpes Magazine n° 16, "Evian, la mémoire de l'eau", p.26.
- Alpes Magazine n° 41, "Le Léman, la mer à la montagne", p.26.
- Alpes Magazine n° 53, "Quelques lettres du Léman", p.93.
- Alpes Magazine n° 55, "Val d'Abondance – Val d'Ille : ils sont cousins cousines", p.59.
- Alpes Magazine n° 77, "Thonon – Evian, de l'eau, rien que de l'eau", p.76.

CARTOGRAPHIE

La carte IGN du secteur dans lequel nous allons nous balader est la série TOP 25 - 3528 ET, et la 3530 ET.

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com, ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

ANNULATION De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

ANNULATION De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le **cas général**.

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 100 % du montant du séjour.

Dans le cas particulier de séjour incluant l'émission d'un **billet d'avion non remboursable** ou **l'affrètement d'un bateau**.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les **groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne**, le désistement d'une partie seulement des participants entraînera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. **L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.**

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- **Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 % du montant du séjour).**
- **Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement + extension Epidémies (2 % du montant du séjour).**
- **Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 % du montant du séjour).**

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur www.espace-evasion.fr/telechargements ou sur simple demande. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les événements garantis sont :

- L'annulation pour **motif médical** : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour **causes dénommées** :
 - * Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
 - * La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation toutes **causes justifiées** (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).
- **Assurance Bagages** : plafond de 1500 €

Extension Epidémies :

- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de **la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.**

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux hors du pays de résidence,
- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)
- l'avance de fonds à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- la responsabilité civile vie privée à l'étranger
- ...

Extension Epidémies :

Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Soutien psychologique suite à mise en quarantaine

Frais médicaux sur place

Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)

Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

L'Assurance Multirisques

Cette assurance reprend **les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement**, elle est complétée par deux garanties :

Interruption de séjour : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les événements garantis sont :

- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par événement, ou d'activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

Retard de transport : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures

Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assistant si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous fournir une attestation de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –

Sarl SAGA – BP 54 – 69922 OULLINS Cédex